

ВЫПУСК № 1 (1)
ДАТА ВЫПУСКА:
МАРТ 2026



2026/2027

ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

«ИЗЛУЧИНКА»

«МЫ ПОМОГАЕМ ЖИТЬ ЯРЧЕ КАЖДОМУ!»

РУБРИКИ В НОМЕРЕ

ЭТО АКТУАЛЬНО
ИННОВАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
НАША РАБОТА-БЫТЬ РЯДОМ
СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ
ДЕТСТВО
В ГАРМОНИИ С СОБОЙ

Самая главная ценность для нас – человек, его настоящее и будущее. Мы подойдем индивидуально к каждому и предоставим качественные и востребованные социальные услуги всем нуждающимся на территории Нижневартовского района.

Мы разные - и в этом наша сила!

2026 год объявлен **Годом единства народов России**. Это особый год, посвящённый укреплению дружбы, мира и согласия между всеми народами нашей большой и многонациональной страны.

Цель этого года — укрепить дружбу и взаимопонимание между народами, проживающими на территории нашей многонациональной страны.

Сохранение русской самобытности и традиций всех национальностей, проживающих в России, является краеугольным камнем государственной национальной политики.

Это позволит укрепить взаимное уважение, поддержать культурное многообразие и создать условия для гармоничного сосуществования.

30 апреля будет отмечаться как **День коренных малочисленных народов России**;

8 сентября – как **День языков народов России**.

Россия является уникальной страной, где веками живут в мире и согласии более 190 народов. Каждый из них вносит свой бесценный вклад в общую культуру, традиции и историю нашего государства. Это многообразие — наше главное богатство. Вместе мы создаем экономику, вместе защищаем Родину и вместе строим будущее.

Наша общая задача – укрепление взаимного уважения и гармонии между народами России

Методист отделения информационно-аналитической работы
Кузнецова Д.В.



2026

**ГОД
ЕДИНСТВА
НАРОДОВ
РОССИИ**

Путь к активной жизни: как поддержка помогает людям с ограничениями здоровья найти свое место в обществе.

С 1 октября 2025 года на базе отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов и отделения дневного пребывания несовершеннолетних стартовала работа по реализации программы социальной занятости для людей с инвалидностью старше 18 лет и детей-инвалидов от 14 лет с серьёзными ограничениями здоровья.

Мероприятия программы нацелены на интеграцию участников в общество через:

- ❖ прикладное творчество и развитие мелкой моторики;
- ❖ обучение уходу за комнатными растениями;
- ❖ участие в культурно-досуговых мероприятиях.

Участникам предоставляются ассистивные услуги и психологическая поддержка. Ключевой принцип — индивидуальный подход: занятия подбирают с учётом возможностей каждого, чтобы помочь раскрыть потенциал и включиться в общественную и трудовую деятельность.

Программа социальной занятости помогает людям с инвалидностью обрести уверенность, преодолеть изоляцию и интегрироваться в общество — через индивидуально подобранные занятия и комплексную поддержку.



Заведующий отделением социальной реабилитации и абилитации граждан
пожилого возраста и инвалидов
Лазуренко Л.Г.

Мы в ответе за своих детей!

Семья – основа воспитания и формирования личности ребенка: именно в ней он получает первые представления о добре и зле, усваивает нравственные нормы и жизненные ценности.

Социологические исследования подтверждают решающее влияние семьи на развитие ребенка – ее вклад составляет 50%, тогда как роль СМИ и телевидения оценивается в 30%, а учебных заведений и улицы – лишь по 10%.

Тем не менее проблема семейного неблагополучия остается актуальной: многие дети сталкиваются с насилием в семье, убегают из дома, а часть родителей перекладывает воспитательные обязанности на учебные заведения.

Законодательство (38 статья Конституции РФ) закрепляет за родителями обязанность заботиться о детях и воспитывать их. Чтобы привить ребенку нравственность и отзывчивость, взрослые сами должны демонстрировать эти качества.

В целях профилактики семейного неблагополучия, безопасности несовершеннолетних, формирования ответственного отношения к воспитанию детей специалистами отделения социального сопровождения граждан БУ «Нижневартовский районный комплексный центр социального обслуживания населения» с родителями (законными представителями) проводятся профилактические беседы об ответственности за воспитание несовершеннолетних детей (обсуждение законодательных норм, обязанностей родителей и видов ответственности за неисполнение обязанностей).

Заведующий отделением социального сопровождения граждан
Макарченко Ю.В.



Служба «Мобильная бригада»

В рамках федерального проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение» национального проекта «Демография», в БУ «Нижевартовский районный комплексный центр социального обслуживания населения» с февраля 2020 года осуществляет работу служба «Мобильная бригада».

«Мобильная бригада» осуществляет доставку граждан старше 65 лет и инвалидов, проживающих на территории Нижевартовского района в БУ «Нижевартовская районная больница» для прохождения диспансеризации, осмотра и раннего выявления заболеваний, а также в медицинские учреждения г. Нижевартовска для посещения врачей.

Доставка граждан в медицинскую организацию осуществляется бесплатно, в сопровождении сотрудника нашего учреждения - ассистента по оказанию технической помощи, не более одного раза в год.

Автомобиль «Мобильной бригады» оборудован электроподъемником для инвалидной коляски и обустроенным местом для перевозки инвалидов-колясочников.

продолжение на следующей странице



продолжение

Доставка лиц старше 65 лет и инвалидов, кроме лиц, нуждающихся в транспортировке в лежачем положении, в медицинскую организацию включает:

- ❖ Транспортное и социальное сопровождение от места проживания обследуемого до места получения медицинских услуг и обратно, расстояния между населенными пунктами (с местом жительства граждан и местом расположения медицинской организации, проводящих диспансеризацию) не более 135 км.;
- ❖ Помощь лицу старше 65 лет в посадке в автомобиль и высадке из него, при необходимости сопровождение его в медицинское учреждение;
- ❖ Предоставление подъемного устройства и спуск лиц старше 65 лет на креслах – колясках из помещения к автомобилю и обратно.

Пройти диспансеризацию или профилактический осмотр – решение за вами. Но мы призываем всех серьезно относиться к своему здоровью и обследоваться.

Желаем здоровья вам и вашим близким!

Заведующий отделением социального сопровождения граждан
Романова М.Ю.



«Мы делаем жизнь человека легче» — о работе помощников по уходу

Система долговременного ухода является важным направлением федерального проекта «Старшее поколение» нацпроекта «Демография». Основной ее целью является обеспечение пожилому человеку необходимой социальной и медицинской помощи преимущественно на дому, чтобы человек как можно дольше пребывал в домашних условиях и жил полноценной жизнью. Большую помощь в этом может оказать помощник по уходу – данная технология зарекомендовала себя как востребованная и эффективная.

Основная цель помощников по уходу – обеспечить людям, нуждающимся в уходе, достойные условия жизни и гарантировать им доступность медицинской и социальной помощи на дому, а также поддерживать родственников и научить их оказывать помощь своим близким самостоятельно. Важным принципом деятельности помощника по уходу является сохранение пребывания гражданина в привычной домашней обстановке.

Право получать данные услуги имеют люди, которые нуждаются в восстановлении утраченных навыков самообслуживания после хирургических операций, травм, инсультов, инфарктов, либо имеют психические расстройства в стадии ремиссии или признаки ранних старческих деменций. Помощник по уходу помогает в том, что человек выполнить самостоятельно не может.

продолжение на следующей странице



продолжение

В специализированном отделении социально-медицинского обслуживания 5 помощников по уходу, каждый из них работает на своем месте уже продолжительное время. В отделении на обслуживании состоят 56 получателей социальных услуг, 20 из них инвалиды, 10 – маломобильные граждане.

Исходя из опыта, стало абсолютно понятно, что не каждый человек сможет работать помощником по уходу. Помощник по уходу должен обладать такими качествами как умение применять полученные знания на практике, стрессоустойчивость, чувство сострадания, терпение и понимание. К каждому получателю социальных услуг нужен индивидуальный подход. Ухаживая за получателями социальных услуг, мы оказываем услуги по соблюдению личной гигиены, режима питания, медицинских рекомендаций.

Не смотря на все трудности, помощникам по уходу профессия нравится, «видя результаты своей работы и благодарность людей, вся усталость уходит, а на душе становится тепло.»

Работа помощника по уходу почти незаметна со стороны. В ней нет громких достижений, аплодисментов или наград. Но в каждом дне, прожитом рядом с теми, кто нуждается в помощи, есть тихий подвиг.

Заведующий специализированным отделением социально-медицинского обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов
Сызранова А.И.



«Советы для родителей – для чего нужна дисциплина»

Все мы родители стремимся к тому, чтобы у нас сложились добрые отношения с ребёнком, и мы были для него примером, и чтобы в вашей семье царили любовь и уважение. Но наши стремления будут достигнуты, если мы будем помнить, что доверие – основное правило.

Детям обязательно нужен порядок и правила поведения, это делает их жизнь понятной и предсказуемой.

Возникает вопрос: если ребята чувствуют себя защищенными в условиях определенных правил поведения, то почему они норовят эти правила нарушить? Почему на это постоянно жалуются взрослые?

Дети протестуют не против правил, а против способов их “внедрения”.

Как же найти пути к бесконфликтной дисциплине ребенка?

Есть шесть правил, которые помогают наладить в семье бесконфликтную дисциплину.

Первое: ограничения, требования, запреты должны быть в жизни каждого ребенка. Это полезно помнить родителям, которые стремятся, как можно меньше огорчать детей. В случаях избегания конфликтов с ними, дети растут не приученными к порядку, не умеющими себя ограничивать. Со своими требованиями к людям они остаются в одиночестве.

продолжение на следующей странице



Второе: ограничений, требований, запретов не должно быть много. Во всем должно быть чувство меры. Мудрость родителя заключается в решении вопросов “можно”, “следует” и “нельзя”.

Третье: родительские требования не должны вступать в противоречие с важными потребностями ребенка.

Детям надо много бегать, прыгать, играть – это проявления важных для развития детей потребностей в движении и познании. Запрещать подобные действия не имеет смысла. Разрешать можно все, но обязательно пояснять, как это делать. Например: исследовать лужи можно, но только в высоких сапогах; разбирать часы можно, но только, если они старые и не ходят.

Четвертое: ограничения, требования, запреты должны быть согласованы взрослыми между собой. Разногласия взрослым необходимо обсуждать без ребёнка.

Пятое: тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть разъяснительным, чем повелительным. Объяснение должно быть коротким и повторяться один раз.

Шестое: наказывать ребёнка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохое. Правда здесь нужно иметь запас семейных праздников и традиций (любимые пироги, которые по выходным печет мама, поездки на рыбалку с папой, совместные прогулки). И отменять их, только если случился проступок, действительно ощутимый.

Заведующий отделением дневного пребывания несовершеннолетних

Горбаченко Е.С.



Раннее выявление признаков самоповреждения у детей и подростков

Проблема самоповреждающего поведения (селфхарм) среди детей и подростков приобретает всё большую актуальность в современном обществе. Селфхарм часто является скрытой формой выражения эмоциональной боли и сигналом о внутреннем неблагополучии. Раннее выявление признаков самоповреждения позволяет своевременно оказать поддержку, предотвратить развитие психических расстройств и снизить риск суицидального поведения.

Самоповреждение — это намеренное нанесение себе вреда (порезы, ожоги, удары, вырывание волос и др.) без суицидальных намерений. Чаще всего подростки прибегают к селфхарму как к способу справиться с эмоциональной болью, стрессом, чувством беспомощности или внутренней пустотой. Такое поведение может быть связано с депрессией, тревожными расстройствами, последствиями буллинга, семейными конфликтами или травматическим опытом.

В подростковом возрасте эта проблема встречается особенно часто: по данным исследований, до 25% подростков хотя бы раз в жизни прибегали к самоповреждению. Пик приходится на 14–16 лет, причём мальчики склонны скрывать проблему дольше, чем девочки.

Селфхарм — это не попытка привлечь внимание, а сигнал о глубокой внутренней боли. Даже если у ребёнка нет выраженных психических расстройств, регулярные самоповреждения требуют консультации специалиста.

продолжение на следующей странице



Что делать при подозрении на селфхарм?

Не игнорировать проблему. Любые признаки самоповреждения — повод для серьёзного разговора и обращения за помощью.

Проявить поддержку. Важно дать понять ребёнку, что его чувства важны, и вы готовы помочь.

Обратиться к специалисту. Психотерапевт или детский психиатр помогут выявить причины и подобрать эффективное лечение (психотерапия, семейная поддержка, при необходимости — медикаментозная коррекция).

Создать доверительную атмосферу. Открытое общение, совместные занятия, уважение к чувствам подростка способствуют снижению риска повторных эпизодов.

Раннее выявление признаков самоповреждения у детей и подростков — залог успешной помощи и профилактики тяжёлых последствий. Родителям и педагогам важно быть внимательными к изменениям в поведении и эмоциональном состоянии ребёнка. Своевременное обращение к специалистам и поддержка семьи помогают ребенку найти здоровые способы справляться с трудностями и строить гармоничные отношения с собой и окружающими.

Психолог отделения психологической
помощи гражданам
Алиева Р.Р.



Профилактика рисков суицидального поведения у старшекласников выпускных классов в предэкзаменационный период

Каждый год в конце мая стартует основной этап сдачи Государственной итоговой аттестации. Именно на этот месяц приходится 20% завершенных суицидов среди подростков. При этом окружению не всегда удастся отследить перемену в настроении выпускника, который уже готов решиться на страшный шаг. В этой ситуации выпускник более чем когда-либо нуждается в психологической помощи и поддержки родителей, педагогов, психологов.

Под психологической готовностью подростков в период сдачи экзаменов подразумевается сформированность психологических свойств и качеств, социальных компетенций. С выпускниками и их родителями психолог работает по трем направлениям:

- ✓ просвещение (разъяснение процедур сдачи экзаменов, апелляции и прав выпускников);
- ✓ мониторинг изменений (оценка уровня тревожности и риска суицидального поведения);
- ✓ занятия с элементами тренинга (обучение техникам релаксации, аудиотренинга и дыхательным упражнениям для борьбы с переутомлением).

Психологическая поддержка — один из главных факторов, определяющих успешность сдачи государственного экзамена. Поэтому работа по снятию предэкзаменационной тревожности выпускника должна проводиться в учебных заведениях учителями, работающими в выпускных классах, родителями подростка.

Психолог отделения психологической помощи гражданам
Скиндерева Н.В.



ВЫ МОЖЕТЕ ОСТАВИТЬ ОТЗЫВ О НАШЕМ УЧРЕЖДЕНИИ НА САЙТЕ WWW.BUS.GOV.RU [HTTPS://BUS.GOV.RU/INFO-CARD/458328](https://bus.gov.ru/info-card/458328)



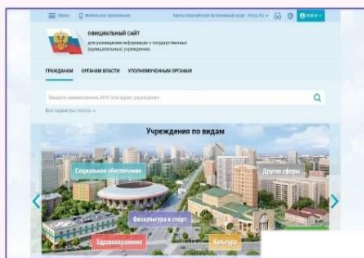
ПАМЯТКА О РАБОТЕ С САЙТОМ WWW.BUS.GOV.RU

Уважаемые граждане!

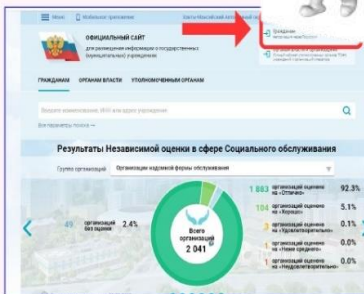
Вы можете оставить отзыв на сайте www.bus.gov.ru о качестве оказываемых услуг учреждением социального обслуживания

Порядок действий:

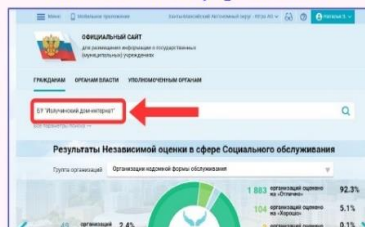
1. Зайти на сайт www.bus.gov.ru



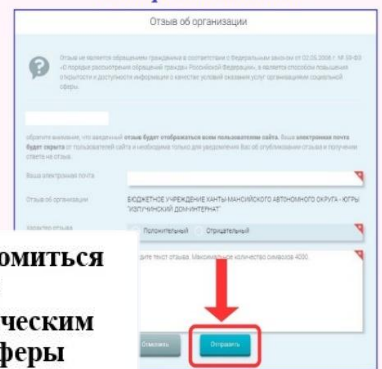
2. Для написания от
необходимо пройти авт
через Госуслуги



3. В строке поиска ввести
наименование учреждения

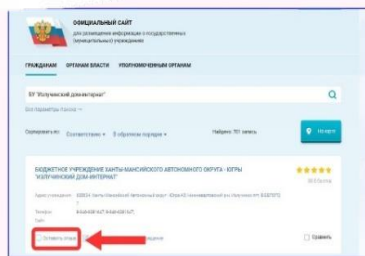


5. Заполнить форму
и отправить отзыв



На сайте bus.gov.ru Вы сможете ознакомиться с общероссийскими базовыми перечнями услуг, оказываемым физическим лицам в учреждениях социальной сферы

оставить отзыв"



На bus.gov.ru Вы сможете найти информацию о нужном учреждении, а также посмотреть результаты независимой оценки оказания услуг



Сайт bus.gov.ru позволяет сравнивать учреждения между собой по отдельным критериям



На сайте bus.gov.ru Вы сможете ознакомиться с общероссийскими базовыми перечнями услуг, оказываемым физическим лицам в учреждениях социальной сферы

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Нижневартовский районный комплексный центр социального
обслуживания населения»

Переходите на наш сайте, где Вы можете :

- найти сведения о деятельности и структуре учреждения, планы и отчеты;
- найти сведения о количестве свободных мест;
- найти информацию о перечне, порядке и условиях предоставления социальных услуг,
- изучить актуальные выпуски корпоративной газеты;
- найти контактные данные руководителей и специалистов учреждения;
- задать вопросы и оставить свои отзывы;
- пройти анонимное анкетирование;
- первыми узнать информацию о проводимых мероприятиях и запланированных событиях.

**Подписывайтесь на наши новости в официальных
аккаунтах в социальных сетях**



**Подписывайтесь на наши группы и всегда
узнавайте о самых актуальных новостях,
интересных событиях!**

**Главный редактор: Грук Валентина Михайловна
Ответственный за выпуск:
Кузнецова Диана Викторовна**